

香海正覺蓮社 佛教正覺中學

「家長學生・好精神」一筆過津貼計劃書 (2023/2024 至 2024/2025 學年)

|       |                                                                                                                                                     |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 津貼目的： | 為學生和家長提供支援和加強措施，幫助學生和家長認識精神健康的內容，並藉不同活動，促進學生和家長的精神健康。                                                                                               |
| 金額：   | 港幣 2 萬元                                                                                                                                             |
| 津貼用途： | <p>舉辦推廣學生及家長精神健康相關之家校合作活動、家長教育課程、親子或家長活動，從而建立正向的家庭文化，以及提升學生及家長的精神健康。</p> <p>支持家教會舉辦與學生及家長精神健康相關的活動及課程，讓家長認識與精神健康相關的知識和技巧，掌握識別子女出現早期精神健康問題徵兆的技巧。</p> |

| 項目內容                                      | 成效及評估方法         | 預計開支    |
|-------------------------------------------|-----------------|---------|
| 舉辦讓家長認識精神健康訓課程<br>(主題：認識不同類型的精神疾病)        | 老師觀察<br>參加者填寫問卷 | \$8000  |
| 舉辦推廣學生及家長精神健康之親子或家長活動<br>(靜觀及瑜伽親子工作坊，3 次) | 老師觀察<br>參加者填寫問卷 | \$12000 |